



Jeunes 2021 / 2022

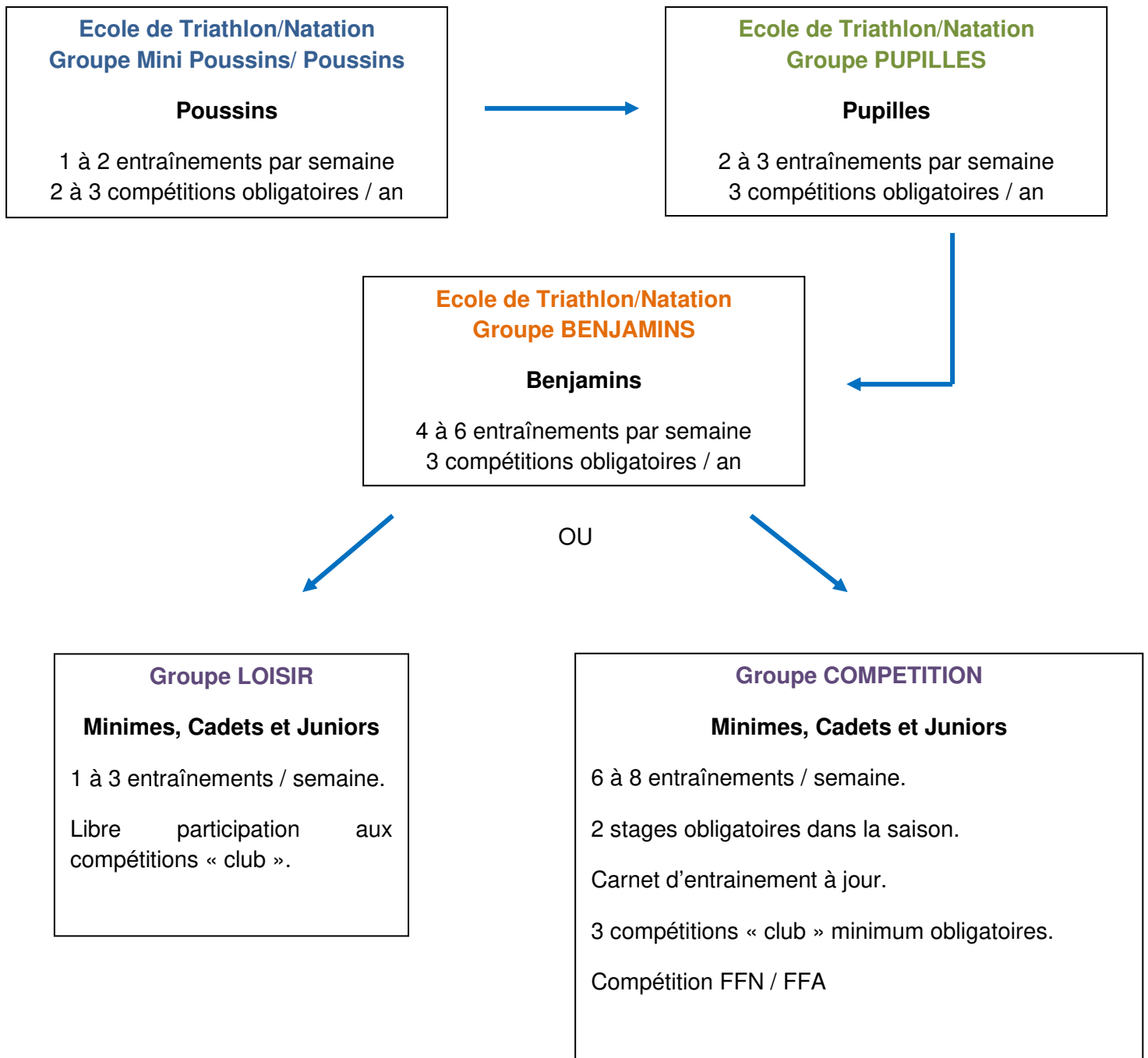
Ecole de Triathlon labellisée « 3 étoiles » par la
Fédération

et

« Excellence » par le Ministère de l'Education de la
Jeunesse et des Sports.



Parcours d'entraînement des jeunes – Valence Triathlon





Mini Poussins 6-7 ans (2015, 2016) / Poussins : 8-9 ans (nés en 2013, 2014)

1 entraînement par semaine obligatoire : mercredi de 10h à 12h (Natation, VTT et Course à Pied)

1 entraînement supplémentaire facultatif : samedi matin de 9h00 à 10h30 (VTT et Course à Pied)

Mini Poussin : participation obligatoire à au moins 2 compétitions du calendrier « club » par saison.

Poussins : participation obligatoire à au moins 3 compétitions du calendrier « club » par saison.

Natation : possibilité de passer son **Sauv'Nage et Pass'sports de l'Eau**.

Pupilles : 10-11 ans (nés en 2011 et 2012)

2 entraînements par semaine obligatoire : mercredi matin 10h-12h (Natation, VTT et Course à pied). et samedi matin 9h00-10h30 (VTT et Course à pied).

Un troisième entraînement le vendredi soir en natation. Pour les Pupilles2 (2010)

Compétitions : participation obligatoire à au moins 3 compétitions du calendrier « club ».

Natation : possibilité de passer son **Sauv'Nage, Pass'sports de l'Eau et Pass'Compétition**.

Benjamins : 12-13 ans (nés en 2009, 2010)

Je m'entraîne entre 4 à 6 fois par semaine, dont 2 à 3 fois en natation.

Pas de niveau minimum requis. Deux stages obligatoires parmi les vacances de Toussaint, Février et Avril.

Licence FFN conseillée, pour permettre l'accès aux compétitions FFN.

Compétitions: participation à au moins 3 compétitions du calendrier « club » par saison.

Minimes, Cadets et Juniors : 14-19 ans (nés entre 2003 et 2008)

Groupe COMPETITION

Minime 1 (2008) à Junior : Je m'entraîne au moins 6 fois par semaine

L'entraîneur se réserve le droit d'entrée dans le groupe. Deux stages obligatoires parmi les vacances de Toussaint, Février et Avril.

Licence FFN obligatoire. Licence FFA conseillée.

Compétitions obligatoires à chaque période de la saison : FFN l'hiver, FFA l'hiver si participation aux cross, FFTri Printemps / Eté.

Groupe LOISIRS / PERFECTIONNEMENT

Minime 1 (2008) à Junior : Je m'entraîne entre 1 à 3 fois par semaine dont 2 en natation possibles :

Pas de niveau minimum requis. Calendrier compétition « club » : participation libre.



Tarifs Saison 2021 - 2022

INSCRIPTIONS		
Ecole de triathlon – Licence Jeune	235 €	Valable à l'année
Ecole de Triathlon et Natation - Licence Jeune	275 €	Valable à l'année
Section Adulte – Licence compétition triathlon	235 €	Valable à l'année
Section Adulte – Licence « loisir » triathlon	205 €	Valable à l'année
Section Adulte – Licence compétition triathlon et natation	275 €	Valable à l'année
Section Adulte – Pass Club (essai)	Gratuit	Valable 1 mois

Toutes ces formules d'inscriptions sont couvertes par une assurance fédérale (FFTri et/ ou FFN).

Réduction de 10€ par licence, cumulée, par foyer : 1^{ère} personne tarif plein, 2^{ème} personne tarif plein moins 10€, 3^{ème} personne tarif plein moins 20€ etc.

L'inscription au club ayant un caractère volontariste, aucun remboursement ne saurait être exigé en cas d'abandon.

Les lieux et horaires d'entraînement peuvent être modifiés pendant les vacances scolaires.

Valence Triathlon

Maison de la vie associative – 74 route de Montélier -
26000 Valence

Courriel : contact@valence-triathlon.com
Site internet : www.valence-triathlon.com

