



Jeunes 2026 / 2027

Ecole de Triathlon labellisée :

« 2 étoiles » par la fédération française de triathlon.



PLANNING HEBDOMADAIRE DES ENTRAÎNEMENTS

Planning prévisionnel pouvant être modifié à la rentrée 2026/2027

Jour	Créneau horaire	Groupe	Discipline	Remarques
Mardi	18h30 - 20h00	Benjamin-minime-cadet-junior	CAP	
Mercredi	10h00 - 12h00	Mini poussin- Poussin-Pupille	NAT-CAP-VELO	VTT / course à pied de 10h à 10h45
Mercredi	14h-16H	Benjamin-minime-cadet-junior	VELO	
Mercredi	17h00 - 19h00	Benjamin-minime-cadet-junior	NAT	
Vendredi	17H15-18h00	Mini poussin- Poussin-Pupille	NAT	Option à confirmer
Samedi	08h30-10h00	Benjamin-minime-cadet-junior	NAT	
Samedi	10h15 - 11h30	Mini poussin- Poussin-Pupille	CAP-VELO	VTT / course à pied uniquement

Ce planning d'entraînement est celui des périodes dites « scolaires ».

Des entraînements sont maintenus à chaque vacances scolaires : les lieux et horaires peuvent varier.

TEMPS FORTS DE LA SAISON

Planning prévisionnel

Octobre/Novembre : Commande des tenues club

Avril : Assemblée Générale

Novembre : Organisation du Trail de la Raye

Décembre : Organisation du Trail Nocturne de Noël



Mini Poussins 6-7 ans (nés en 2020 et 2021)

Poussins : 8-9 ans (nés en 2018 et 2019)

1 entraînement par semaine : mercredi de 10h à 12h (Natation, VTT et Course à Pied)

1 entraînement supplémentaire facultatif : samedi matin de 9h00 à 10h30 (VTT et Course à Pied)

Mini Poussin : savoir nager 25m sur le ventre et 25m sur le dos.

Participation à au moins une compétition du calendrier « club ».

Poussins : participation à au moins 2 compétitions du calendrier « club ».

Pupilles : 10-11 ans (nés en 2016 et 2017)

2 entraînements par semaine : mercredi matin 10h-12h (Natation, VTT et Course à pied) et samedi matin 9h00-10h30 (VTT et Course à pied).

Un troisième entraînement est possible le vendredi soir en natation.

Participation à au moins 3 compétitions du calendrier « club ».

Benjamins : 12-13 ans (nés en 2014 et 2015)

Entraînement 2 et 4 fois par semaine (2 fois minimum en natation) pas de niveau minimum requis.

Libre participation aux stages mis en place par le club pendant les vacances scolaires (selon places disponibles).

Compétitions : participation à au moins 3 compétitions du calendrier « club »

Minimes, Cadets et Juniors : 14-19 ans (nés entre 2008 et 2013)

Entraînement jusqu'à 4 fois par semaine (dont 2 fois minimum en natation).

Libre participation aux stages mis en place par le club pendant les vacances scolaires (selon places disponibles).

Compétitions : participation à au moins 3 compétitions du calendrier « club »



Tarifs Saison 2026 - 2027

INSCRIPTIONS		
Ecole de triathlon – Licence Jeune	260 €	Valable à l'année
Ecole de Triathlon et Natation - Licence Jeune	320 €	Valable à l'année
Section éveil - « baby triathlon » à partir de 4ans	160 €	Valable à l'année
Section Adulte – Licence compétition triathlon	260 €	Valable à l'année
Section Adulte – Licence « loisir » triathlon	230 €	Valable à l'année
Section Adulte – Licence compétition triathlon et natation	320 €	Valable à l'année
Section Adulte – Pass Club (essai)	Gratuit	Valable 1 mois

Toutes ces formules d'inscriptions sont couvertes par une assurance fédérale (FFTTRI et/ ou FFN).

Réduction de 10€ par licence, cumulée, par foyer : 1^{ère} personne tarif plein, 2^{ème} personne tarif plein moins 10€, 3^{ème} personne tarif plein moins 20€ etc.

L'inscription au club ayant un caractère volontariste, aucun remboursement ne saurait être exigé en cas d'abandon.

Les lieux et horaires d'entraînement peuvent être modifiés pendant les vacances scolaires

Valence Triathlon

Maison de la vie associative – 74 route de Montélier -
26000 Valence

Courriel : contact@valence-triathlon.com
Site internet : www.valence-triathlon.com

