



Jeunes 2022 / 2023

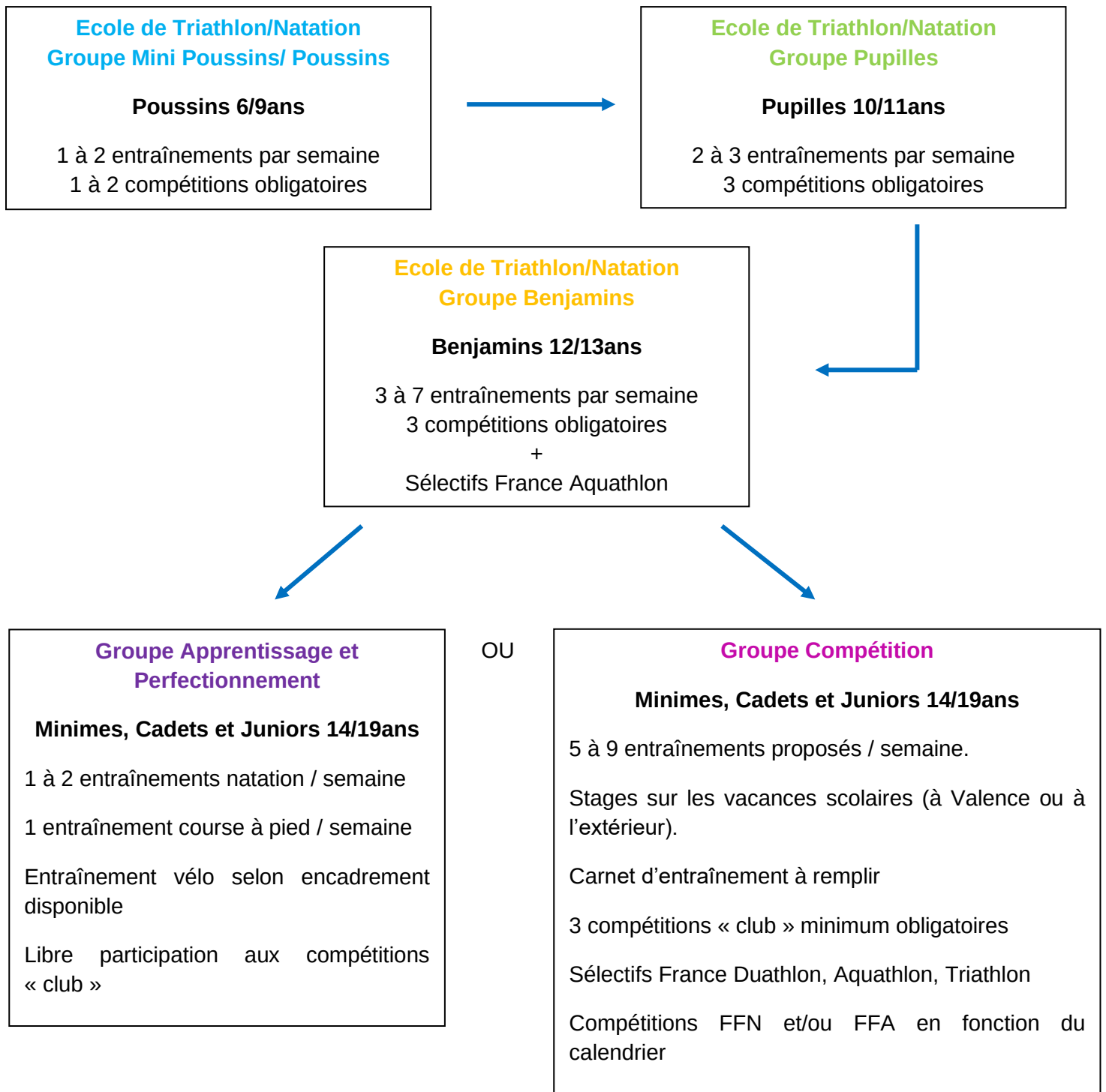
Ecole de Triathlon labellisée :

« 3 étoiles » par la fédération française de triathlon.

« Excellence Jeunes » par le Ministère des Sports.



Parcours d'entraînement des jeunes – Valence Triathlon



Mini Poussins 6-7 ans (nés en 2016 et 2017)

Poussins : 8-9 ans (nés en 2014 et 2015)

1 entraînement par semaine : mercredi de 10h à 12h (Natation, VTT et Course à Pied)

1 entraînement supplémentaire facultatif : samedi matin de 9h00 à 10h30 (VTT et Course à Pied)

Mini Poussin : savoir nager 25m sur le ventre et 25m sur le dos.

Participation à au moins une compétition du calendrier « club ».

Poussins : participation obligatoire à au moins 2 compétitions du calendrier « club ».

Pupilles : 10-11 ans (nés en 2012 et 2013)

2 entraînements par semaine : mercredi matin 10h-12h (Natation, VTT et Course à pied) et samedi matin 9h00-10h30 (VTT et Course à pied).

Un troisième entraînement est possible le vendredi soir en natation.

Participation à au moins 3 compétitions du calendrier « club ».

Benjamins : 12-13 ans (nés en 2010 et 2011)

Je m'entraîne entre 4 et 7 fois par semaine (2 fois minimum en natation) pas de niveau minimum requis.

Trois stages sont mis en place les vacances de Toussaint, Février et Avril : participation fortement conseillée.

Licence FFN possible pour permettre l'accès aux compétitions FFN.

Compétitions : participation à au moins 3 compétitions du calendrier « club » et aux Sélectifs pour les France d'Aquathlon.

Minimes, Cadets et Juniors : 14-19 ans (nés entre 2004 et 2009)

Groupe COMPETITION

Minime 1 à Junior 2 : Je m'entraîne de 5 à 9 fois par semaine, selon le planning proposé et mes objectifs. Des stages sont mis en place sur les vacances scolaires, à Valence ou à l'extérieur. La participation à ces stages est fortement conseillée.

Licence FFN pour participer à la saison de natation (octobre à décembre, et plus si qualification).

Licence FFA conseillée, si objectif de participer aux cross (jusqu'au 1/2 finale minimum en cas de qualification).

Compétitions à chaque période de la saison : Triathlon/Duathlon/Aquathlon de Mars à Septembre, FFN l'hiver, FFA l'hiver si participation aux cross.

Groupe Apprentissage et Perfectionnement

Minime 1 à Junior 2 : Je m'entraîne entre 1 et 3 fois par semaine.

Pas de niveau minimum requis.

Calendrier compétition « club » : participation libre et non prise en charge.



Tarifs Saison 2022 - 2023

INSCRIPTIONS		
Ecole de triathlon – Licence Jeune	235 €	Valable à l'année
Ecole de Triathlon et Natation - Licence Jeune – de 12ans	275 €	Valable à l'année
Ecole de Triathlon et Natation – Licence Jeunes + de 12ans	290 €	Valable à l'année
Section Adulte – Licence compétition triathlon	235 €	Valable à l'année
Section Adulte – Licence « loisir » triathlon	205 €	Valable à l'année
Section Adulte – Pass Club (essai)	Gratuit	Valable 1 mois

Toutes ces formules d'inscriptions sont couvertes par une assurance fédérale (FFTri et/ ou FFN).

Réduction de 10€ par licence, cumulée, par foyer : 1^{ère} personne tarif plein, 2^{ème} personne tarif plein moins 10€, 3^{ème} personne tarif plein moins 20€ etc.

L'inscription au club ayant un caractère volontariste, aucun remboursement ne saurait être exigé en cas d'abandon.

Les lieux et horaires d'entraînement peuvent être modifiés pendant les vacances scolaires.

Valence Triathlon

Maison de la vie associative – 74 route de Montélier -
26000 Valence

Courriel : contact@valence-triathlon.com
Site internet : www.valence-triathlon.com

